

# ZAPROSZENIE



## KONFERENCJA

### „ZDROWIE KOBIEC – OBOWIĄZEK NAS WSZYSTKICH”

w ramach projektu „Razem silniejsze – dla siebie, dla innych, dla przyszłości”

Termin: 20 marca 2026 r.

Godzina: 10:00–14.00

Miejsce: **Hotel Turkus, Białystok**

Udział w konferencji jest bezpłatny

## PROGRAM:

- 10:00 Otwarcie konferencji
- 10:15 mgr Agnieszka Czubata  
„Dokąd pędzisz? Na co czekasz? O odwadze  
właściwego stawiania priorytetów”
- 11:00 dr n. o zdr. Katarzyna Zubrewicz  
„Zdrowie kobiet w firmie – koszty i rozwiązania”
- 11:45 Przerwa
- 12:15 lek. Karolina Wińsko-Szczęsnowicz  
dr n. med. Karol Rogowski  
„Profilaktyka i powrót do aktywności zawodowej“
- 13:00 Prezentacja dobrych praktyk w firmach i  
instytucjach
- 14:00 Zakończenie

Liczba miejsc jest ograniczona. Prosimy o potwierdzenie obecności  
do dnia 13 marca 2026 r. na adres:  
[edyta.faryno@amazonki.bialystok.pl](mailto:edyta.faryno@amazonki.bialystok.pl) lub telefonicznie: + 48 518 253 019