



„Amazonki o zdrowie dbają – kłopotów nie mają”
Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego



REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZADANIU PUBLICZNYM
„AMAZONKI O ZDROWIE DBAJĄ – KŁOPOTÓW NIE MAJĄ”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym „ Amazonki o zdrowie dbają – kłopotów nie mają”, współfinansowanego ze środków Województwa Podlaskiego.
2. Zadanie publiczne jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie województwa podlaskiego na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie 01 kwietnia 2024 – 31 grudnia 2024

§ 2

Założenia projektu

1. Celem projektu jest podniesienie poziomu wiedzy związanej z chorobą nowotworową i profilaktyką, promocji działań prozdrowotnych oraz podniesienie umiejętności, po przebytej chorobie nowotworowej piersi, związanych z funkcjonowaniem własnego organizmu, zwiększenie aktywności społecznej, utrwalenie pewnych metod postępowania w zakresie wzmocnienia potencjału zdrowia.
2. Działania są skierowane do 65 kobiet – Amazoнок, z woj. podlaskiego, mających problemy m. in.: z narządem ruchu, natury psychicznej związane z przebytą chorobą nowotworową piersi.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
 - Grupowe ćwiczenia relaksacyjne Pilates
 - Masaż powięziowy
 - Aqua aerobik – gimnastyka w wodzie
 - Indywidualne wsparcie kobiet
 - Szkolenie „Zarządzanie stresem i kontrola emocji w pracy Liderki - wolontariuszki”
 - Konferencja edukacyjna: „Silne razem – razem po zdrowie”

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
 - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
 - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projekt zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestników projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek w danym działaniu, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.

§ 4

Uprawnienia i obowiązki uczestniczek

1. Każda uczestniczka ma prawo:



„Amazonki o zdrowie dbają – kłopotów nie mają”

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego



- a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
 - b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.
- 2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:**
- a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
 - b) Obecności na zajęciach,
 - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności na zajęciach u asystenta zadaniowego.
 - d) Niepowiadomienie o nieobecności minimum jeden dzień przed planowanym działaniem – **skutkuje utratą świadczenia**
- 3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest częściowo odpłatny z wyjątkiem: grupowych ćwiczeń relaksacyjnych Pilates, indywidualnego wsparcia kobiet, konferencji edukacyjnej:**
- a) Masaż powięziowy – **koszt własny uczestniczki 60 zł za 3 masaże po 30minut**
 - b) Aqua aerobik – gimnastyka w wodzie – **koszt własny uczestniczki 5 zł za każde wejście na basen – rozliczane w systemie miesięcznym**
 - c) Szkolenie „Zarządzanie stresem i kontrola emocji w pracy Liderki – wolontariuszki” – **wpłata uczestniczki lub Klubu, który reprezentuje.**
- Uwaga: Wpłaty należy dokonać przed rozpoczęciem zajęć w danym miesiącu.**

§ 5

Zasady rezygnacji uczestnictwa

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§ 6

Zasady monitoringu i ewaluacji

1. Uczestniczka projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania.

§7

Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie www.amazonki.bialystok.pl w zakładce: Projekt: „Amazonki o zdrowie dbają – kłopotów nie mają”
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji

Konto: 29 1160 2202 0000 0004 8263 1154 NIP 966 173 6553 KRS 0000209562 REGON

052239798 e-mail: amazonki@amazonki.bialystok.pl www.amazonki.bialystok.pl

tel. +48 697610948