



## REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZADANIU PUBLICZNYM

### „AMAZONKO - BĄDŹ AKTYWNA - DBAJ O ZDROWIE”

#### § 1

##### Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym „Amazonko - bądź aktywna - dbaj o zdrowie”, współfinansowanego ze środków Województwa Podlaskiego.
2. Zadanie publiczne jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie województwa Podlaskiego na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie maj 2023 – grudzień 2023.

#### § 2

##### Założenia projektu

1. Celem projektu jest upowszechnienie wiedzy oraz promocja działań prozdrowotnych.
2. Działania są skierowane do 60 kobiet - Amazonek z woj. podlaskiego, mających problemy m.in.: natury fizycznej i psychicznej (akceptacja siebie w rodzinie, społeczeństwie) związane z przebytą chorobą nowotworową piersi z uwzględnieniem wieku 65+.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
  - Gimnastyka w wodzie - aqua aerobik
  - Masaż limfatyczny
  - Ćwiczenia rozciągające - Pilates
  - Indywidualne wsparcie kobiet
  - Wyjazd integracyjny - krajoznawczy "Poznajemy Podlasie"
  - Spotkanie opłatkowe Amazonek i osób wspierających
  - Szkolenie "Kreatywna Amazonka"

#### § 3

##### Zasady rekrutacji

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
  - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
  - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projektu zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestników projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek w danym działaniu, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.

#### § 4

##### Uprawnienia i obowiązki uczestniczek

1. Każda uczestniczka ma prawo:



- a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
- b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.
2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:
  - a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
  - b) Obecności na zajęciach,
  - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności na zajęciach u asystenta zadaniowego.
3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest bezpłatny z wyjątkiem: wyjazdu integracyjno- krajoznawczego, spotkania opłatkowego oraz szkolenia, które są częściowo odpłatne.

#### § 5

##### Zasady rezygnacji uczestnictwa

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

#### §6

##### Zasady monitoringu i ewaluacji

1. Uczestniczki projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania osobom z Zespołu Projektowego, a także instytucji współfinansującej.

#### §7

##### Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie [www.amazonki.bialystok.pl](http://www.amazonki.bialystok.pl) w zakładce: Aktualności - Projekty: „Amazonko - bądź aktywna - dbaj o zdrowie”
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania publicznego.

#### Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji