



## **REGULAMIN UCZESTNICTWA**

### **W ZADANIU PUBLICZNYM „AMAZONKO – NIE ZATRZYMUJ SIĘ – BĄDŹ AKTYWNA”**

#### **§ 1**

##### **Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym „Amazonko – nie zatrzymuj się – bądź aktywna”, współfinansowanego ze środków otrzymanych od Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
2. Zadanie publiczne jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie województwa Podlaskiego na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie 09.11.2022r – 31.12.2022r

#### **§ 2**

##### **Założenia projektu**

1. Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej niepełnosprawnych Amazonek, po przebytej chorobie nowotworowej poprzez podniesienie umiejętności psychofizycznych związanych z funkcjonowaniem własnego organizmu w wyniku właściwie prowadzonej rehabilitacji ruchowej i psychicznej.
2. Działania są skierowane do 30 Amazonek z woj. podlaskiego - posiadających stopień niepełnosprawności ze szczególnym uwzględnieniem kobiet po podwójnej mastektomii i kobiet posiadających obrzęk limfatyczny po stronie operowanej.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
  - a) Ćwiczenia rozciągające - pilates;
  - b) Kinezyterapia indywidualna;
  - c) Rehabilitacja psychiczna: Zajęcia psychoterapeutyczne; indywidualne wsparcie kobiet

#### **§ 3**

##### **Zasady rekrutacji**

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego przy założeniu, że w pierwszej kolejności będą brane pod uwagę kobiety posiadające obrzęk limfatyczny po stronie operowanej lub są po podwójnej mastektomii i posiadające obrzęk. Każda zgłoszona osoba do projektu posiada status osoby niepełnosprawnej.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
  - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
  - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projekt zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestników projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.

#### **§ 4**

##### **Uprawnienia i obowiązki uczestniczek**

1. Każda uczestniczka ma prawo:
  - a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
  - b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.

2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:
  - a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
  - b) Obecności na zajęciach,
  - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności na zajęciach u asystenta zadaniowego.
3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest bezpłatny z wyjątkiem Kinezyterapii Indywidualnej, która jest częściowo odpłatna.

## **§ 5**

### **Zasady rezygnacji uczestnictwa**

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

## **§6**

### **Zasady monitoringu i ewaluacji**

1. Uczestniczki projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania osobom z Zespołu Projektowego, a także instytucji współfinansującej.

## **§7**

### **Postanowienia końcowe**

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie [www.amazonki.bialystok.pl](http://www.amazonki.bialystok.pl) w zakładce: Projekt: „Amazonko – nie zatrzymuj się – bądź aktywna”
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania publicznego.

### **Załączniki:**

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji