



REGULAMIN UCZESTNICTWA

W ZADANIU PUBLICZNYM „AMAZONKA – KOBIETA SPRAWNA I AKTYWNA”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym „Amazonka-kobieta sprawna i aktywna”, współfinansowanego ze środków Województwa Podlaskiego.
2. Zadanie publiczne jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie województwa Podlaskiego na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie czerwiec 2021 – grudzień 2021

§ 2

Założenia projektu

1. Celem projektu jest:
 - podniesienie poziomu wiedzy związanej z chorobą i profilaktyką oraz promocja zdrowego stylu życia,
 - podniesienie umiejętności, po przebytej chorobie, związanych z funkcjonowaniem własnego organizmu, zwiększenie aktywności społecznej na rzecz własnego środowiska oraz utrwalenie pewnych metod postępowania w zakresie wzmocnienia potencjału zdrowia.
2. Działania są skierowane do 65 kobiet z woj. podlaskiego, mających problemy natury fizycznej i psychicznej związane z przebytą chorobą nowotworową piersi z uwzględnieniem wieku 65+.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
 - a) Marsze terenowe Nordic Walking;
 - b) Terapia mięśniowo – powięziowa;
 - c) Gimnastyka rehabilitacyjna w wodzie;
 - d) Wyjazd integracyjno - rekreacyjny;
 - e) Spotkanie opłatkowe;
 - f) Konferencja edukacyjna;
 - g) Szkolenie liderki i wolontariuszek z Podlaskiej Unii Amazonek: „Więcej wiemy – lepiej pomagamy innym i sobie” (2 szkolenia).

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
 - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
 - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projekt zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestników projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek w danym działaniu, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.



„Amazonka – kobieta sprawna i aktywna”
Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego



§ 4

Uprawnienia i obowiązki uczestniczek

1. Każda uczestniczka ma prawo:
 - a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
 - b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.
2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:
 - a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
 - b) Obecności na zajęciach,
 - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności na zajęciach u asystenta zadaniowego.
3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest bezpłatny z wyjątkiem wyjazdu ekumenicznego, który jest częściowo odpłatny.

§ 5

Zasady rezygnacji uczestnictwa

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§6

Zasady monitoringu i ewaluacji

1. Uczestniczki projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania osobom z Zespołu Projektowego, a także instytucji współfinansującej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie www.amazonki.bialystok.pl w zakładce: Projekt: „Amazonka – kobieta sprawna i aktywna”
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania publicznego.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji



„Amazonka – kobieta sprawna i aktywna”
Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego

