



**„Rehabilitacja poprawą jakości życia kobiety”
Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku**

**REGULAMIN UCZESTNICTWA
W ZADANIU PUBLICZNYM (PROJEKCIE)**

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym „Rehabilitacja poprawą jakości życia kobiety”, finansowanym z budżetu Miasta Białegostoku.
2. Zadanie publiczne jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie miasta Białystok na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie 01.01. 2021– 31.12.2023

§ 2

Założenia projektu

1. Celem głównym projektu jest dążenie do uzyskania optymalnej sprawności fizycznej, ograniczenie ujemnych skutków zdrowotnych po przebytej chorobie, poprawa stanu zdrowia fizycznego i psychicznego, czyli jakości życia i funkcjonowania na co dzień poprzez odpowiednie działania rehabilitacyjne, zapobieganie wykluczeniu społecznemu i zawodowemu.
2. Działania są skierowane do kobiet z problemami onkologicznymi, leczonymi z powodu raka piersi, mieszkających na terenie Białegostoku, posiadających stopień niepełnosprawności.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
 - a) Gimnastyka rehabilitacyjna na sali,
 - b) Ćwiczenia oddechowo – relaksacyjne w połączeniu z gimnastyką z elementami jogi,
 - c) Gimnastyka rehabilitacyjna w wodzie – aqua aerobik,
 - d) Marsze terenowe Nordic Walking,
 - e) Masaże limfatyczne.

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
 - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
 - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projekt zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestniczek projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek w danym działaniu, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.



**„Rehabilitacja poprawą jakości życia kobiety”
Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku**

§ 4

Uprawnienia i obowiązki uczestniczek

1. Każda uczestniczka ma prawo:
 - a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
 - b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.
2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:
 - a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
 - b) Obecności na zajęciach,
 - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności min 1 dzień przed zajęciami u asystenta zadaniowego.
3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest bezpłatny.

§ 5

Zasady rezygnacji uczestnictwa

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z danej grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§6

Zasady monitoringu i ewaluacji

1. Uczestniczki projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania osobom z Zespołu Projektowego, a także instytucji finansującej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie www.amazonki.bialystok.pl w zakładce: Projekt: „Rehabilitacja poprawą jakości życia kobiety”.
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania publicznego tj. 01.01.2021 – 31.12.2023

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji