



„Kompleksowa rehabilitacja kobiet z nowotworem piersi”

Zadanie dofinansowane z budżetu Miasta Białegostoku

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZADANIU

„KOMPLEKSOWA REHABILITACJA KOBIEC Z NOWOTWOREM PIERSI”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w zadaniu „Kompleksowa rehabilitacja kobiet z nowotworem piersi”, dofinansowanym z budżetu Miasta Białegostoku.
2. Zadanie jest realizowane przez Klub Amazonki w Białymstoku.
3. Działania są realizowane na terenie miasta Białegostoku na rzecz uczestniczek spełniających warunki uczestnictwa określone w § 3.
4. Projekt jest realizowany w okresie 01 stycznia 2024 – 31 grudnia 2024

§ 2

Założenia projektu

1. Celem projektu jest podniesienie umiejętności po przebytej chorobie nowotworowej piersi związanych z funkcjonowaniem własnego organizmu, poprawa stanu zdrowotnego i psychicznego, zwiększenie aktywności życiowej oraz uzyskanie większej niezależności i samodzielności poprzez właściwie prowadzoną rehabilitację fizyczną i psychiczną.
2. Działania są skierowane do 110 kobiet – niepełnosprawnych Amazonek mieszkanek Białegostoku, mających problemy m.in.: z narządem ruchu, natury psychicznej związane z przebytą chorobą nowotworową piersi.
3. Zaplanowane działania w projekcie obejmują:
 - Gimnastyka w wodzie aqua aerobik
 - Masaż limfatyczny
 - Joga – ćwiczenia relaksacyjne
 - Gimnastyka rehabilitacyjna na Sali
 - Pogadanki edukacyjne
 - Indywidualne wsparcie

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutację uczestniczek będzie prowadzić Zespół Projektowy.
2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans w formie naboru otwartego.
3. Procedura rekrutacji obejmuje:
 - a) Złożenie przez kandydatkę wypełnionego formularza zgłoszeniowego, stanowiącego deklarację udziału w projekcie;
 - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji projektu zał. Nr 1 do Deklaracji uczestnictwa;
4. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie kandydatki na listę uczestników projektu. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej limit uczestniczek w danym działaniu, o zakwalifikowaniu do danego działania decyduje kolejność zgłoszeń i wypełniony formularz z kryteriami uczestnictwa. Pozostałe osoby utworzą listę rezerwową.

Konto: 29 1160 2202 0000 0004 8263 1154 NIP 966 173 6553 KRS 0000209562 REGON

052239798 e-mail: amazonki@amazonki.bialystok.pl www.amazonki.bialystok.pl

tel. +48 697610948



„Kompleksowa rehabilitacja kobiet z nowotworem piersi”

Zadanie dofinansowane z budżetu Miasta Białegostoku

§ 4

Uprawnienia i obowiązki uczestniczek

1. Każda uczestniczka ma prawo:
 - a) Udziału w zakwalifikowanych działaniach,
 - b) Zgłaszania uwag i oceny przeprowadzonych działań.
2. Każda uczestniczka jest zobowiązana do:
 - a) Złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo,
 - b) Obecności na zajęciach,
 - c) Każdorazowo zgłaszania nieobecności na zajęciach u asystenta zadaniowego.
3. Udział uczestniczek w działaniach organizowanych jest częściowo odpłatny z wyjątkiem gimnastyki rehabilitacyjnej na sali, pogadarek, wsparcia indywidualnego:
 - a) gimnastyka w wodzie aqua aerobik – koszt własny uczestniczki 5 zł za każde wejście na basen – rozliczane w systemie miesięcznym
 - b) masaż limfatyczny – koszt własny uczestniczki 60 zł za 3 masaże po 30 minut,
 - c) joga – ćwiczenia relaksacyjne – koszt własny uczestniczki 20 zł za cykl 4 spotkań 1,5 godzinnych

Uwaga: Wpłaty należy dokonać przed rozpoczęciem zajęć.

§ 5

Zasady rezygnacji uczestnictwa

1. Uczestniczka ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, pod warunkiem, że zostanie zgłoszona telefonicznie lub osobiście u kierownika lub asystenta projektu.
2. W trakcie realizacji projektu rezygnacja uczestniczki jest możliwa w sytuacji wywołanej zdarzeniami losowymi lub chorobą.
3. W przypadku nagminnie nieusprawiedliwionych nieobecności, realizator ma prawo do usunięcia uczestniczki z grupy.
4. W przypadku rezygnacji lub usunięcia z grupy, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§6

Zasady monitoringu i ewaluacji

1. Uczestniczki projektu podlegają procesowi monitoringu i ewaluacji.
2. Uczestniczka projektu jest zobowiązana do udzielenia informacji na temat realizacji danego działania osobom z Zespołu Projektowego, a także instytucji współfinansującej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Uczestniczka projektu zobowiązana jest przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu.
2. Kwestie nie uregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez kierownika projektu.
3. Realizator (KA w Białymstoku) zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
4. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna stronie www.amazonki.bialystok.pl w zakładce: Projekt: „Kompleksowa rehabilitacja kobiet z nowotworem piersi”
5. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji zadania.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa (formularz zgłoszeniowy)
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – zał. Nr 1 do Deklaracji

Konto: 29 1160 2202 0000 0004 8263 1154 NIP 966 173 6553 KRS 0000209562 REGON

052239798 e-mail: amazonki@amazonki.bialystok.pl www.amazonki.bialystok.pl

tel. +48 697610948