**Grafik zajęć w okresie luty – czerwiec 2021r**

**Projekt: „Rehabilitacja poprawą życia kobiety”**

**Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Ćwiczenia oddechowo – relaksacyjne w połączeniu z gimnastyką z elementami jogi  Godz. 16.15 – 17.45  Szkoła Jogi ul. Żytnia 16 | Ćwiczenia oddechowo – relaksacyjne w połączeniu z gimnastyką z elementami jogi  Godz. 8.00 – 09.30  Szkoła Jogi ul. Żytnia 16 | Gimnastyka na sali  Godz. 15.30 – 16.00  Godz. 16.00 – 16.30  Klub Meteoryt  Ul. Dobra 12 | Marsze Nordic Walking w terenie  Od czerwca 2021 | **-** |
|  | Gimnastyka w wodzie  (po uruchomieniu Pływalni) |  | Gimnastyka w wodzie  (po uruchomieniu Pływalni) |  |

**Uwaga:**

**O terminie zajęć na basenie – powiadomimy w oddzielnej informacji.**