

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
KLUBU AMAZONKI W BIAŁYMSTOKU
w okresie od 1.01.2014r do 31.12.2014r.**

Klub Amazonki w Białymstoku powstał 12 grudnia 1992r przy Stowarzyszeniu do Walki z Rakiem przy Białostockim Ośrodku Onkologicznym.
Od lutego 1993r. należy do Federacji Stowarzyszeń Amazonki.
Od 4.06.2004r. Klub Amazonki w Białymstoku jest zarejestrowany przez KRS jako stowarzyszenie z numerem KRS 0000 20 95 62. Uzyskał osobowość prawną.
Od lipca 2006r jest Klubem wiodącym Podlaskiej Unii Amazonek
Od 21.08.2009r posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.
21. maja 2013r. za swoją pracę na rzecz kobiet leczonych z powodu raka piersi Klub został odznaczony Honorową Odznaką Województwa Podlaskiego.
Obecnie Klub zrzesza 150 kobiet niepełnosprawnych po operacji raka piersi.
Pracą Klubu kieruje 7- osobowy Zarząd. Organem nadzoru i kontroli wewnętrznej jest 3- osobowa Komisja Rewizyjna. Prowadzenie księgowości zlecono dla Biura rachunkowego WAL-TAX1 – Walentyna Trochimczyk.

Przy realizacji celów statutowych od wielu lat Zarząd Klubu współpracuje z wieloma instytucjami, organizacjami i osobami:

- Białostockim Centrum Onkologii w Białymstoku,
- Departamentem Spraw Społecznych –Urzędu Miejskiego w Białymstoku,
- Departamentem Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego,
- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie – Dział Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Białymstoku,
- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku,
- Narodowym Funduszem Zdrowia – Oddział Podlaski,
- Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Białymstoku,
- Federacją Stowarzyszeń „Amazonki”,
- Firmą ROCHE Polska, AMOENĄ , POFAM – POZNAŃ, ANITA, THUASNE, Salonem pod Lwem i innymi firmami zaopatrzenia ortopedycznego,
- Klubami Amazonek w województwie podlaskim należącymi do Podlaskiej Unii Amazonek,
- Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych,
- Federacją Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok,
- Policealną Szkołą Nr 1 Ochrony Zdrowia w Białymstoku,
- Podlaskim Stowarzyszeniem Diabetyków w Białymstoku,
- Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny,
- Regionalną Dyрекcją Lasów Państwowych w Białymstoku,
- PSS Społem Białystok,
- Restauracją VENESSA w Białymstoku

Dyrekcja Białostockiego Centrum Onkologii za niewielką opłatą umożliwia nam korzystanie z pomieszczeń szpitalnych na działalność statutową (zebrania comiesięczne, edukacyjne, rehabilitację, warsztaty psychoterapeutyczne, szkolenia Ochotniczek).

Cele i zadania Klubu:

Celem Klubu jest wszechstronne wsparcie psychofizyczne osób leczonych z powodu raka piersi. Niesienie im pomocy, dzielenie się doświadczeniami, jak żyć pomimo choroby i bardzo obciążającego leczenia.

Cel ten jest realizowany poprzez:

- wspieranie kobiet, które zachorowały na nowotwór piersi,
- działanie na rzecz osób niepełnosprawnych,
- organizację, szkolenia i promocję wolontariatu „Ochotniczek”, planowanie odwiedzin chorych kobiet przebywających na Oddziale Chirurgii B C O,
- organizowanie i prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej przez wykwalifikowaną rehabilitantkę i psychologa,

- prowadzenie działalności edukacyjnej i szkoleniowej wśród chorych kobiet i ich rodzin,
- integrację społeczną środowiska kobiet dotkniętych chorobą nowotworową piersi,
- włączanie się do akcji na rzecz profilaktyki oraz wczesnego wykrywania raka,
- reprezentowanie interesów osób niepełnosprawnych w społeczeństwie,
- budowanie nowej świadomości i przełamywanie barier lęku w społeczeństwie przed problemami chorób nowotworowych,
- organizowanie aktywnego wypoczynku, turystyki i zajęć z kultury fizycznej,
- organizowanie spotkań integracyjnych, udział w imprezach z zakresu kultury i sztuki,
- działania na rzecz ochrony zdrowia i promocji zdrowego stylu życia oraz profilaktyki chorób nowotworowych,
- pozyskiwanie funduszy na działalność statutową Klubu.

Najważniejsze zadania zrealizowane w okresie od 1.01.2014r do 31.12.2014r.

Zebrania Klubu odbywają się 1 raz w miesiącu, a zebrania Zarządu odbywają się w miarę potrzeb. W 2014 roku odbyło się 11 zebrań Klubu oraz 14 zebrań Zarządu Klubu.

Wzorem lat ubiegłych na zebrania klubowe zapraszani byli lekarze onkolodzy, ginekolodzy, psychologowie, którzy poszerzali naszą wiedzę dotyczącą spraw zdrowotnych, rehabilitacyjnych i związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie.

W spotkaniach w analizowanym okresie uczestniczyli zaproszeni goście:

- dr n, med. Marzena Juczewska – dyrektor BCO,
- dr n, med. Tomasz Filipowski – radiolog – z-ca dyrektora BCO,
- dr n, med. Joanna Filipowska – kierownik Dziennego Oddziału Rehabilitacji BCO,
- dr n. med. Roland Rólkowski – kierownik Laboratorium BCO
- p. Jolanta Markiewicz – rehabilitantka BCO,
- mgr Monika Ksepko – psycholog,
- dr n, med. Beata Maćkowiak – ordynator Oddział Ginekologii Onkologicznej BCO,
- p. Alina Pyłkowska –inspektor ds. zdrowia Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego,
- dr n, med. Danuta Pawłowska – diabetolog
- dr n, med. Dorota Łaszcz – specjalista chorób kości
- P Małgorzata Wróblewska - naczelną pielęgniarką BCO

Przedstawiciele firm: Roche Polska, Amoena, Pofam Poznań, Anita, Thuasne, Salon pod Lwem byli organizatorami:

- pokazów oprotezowania, prezentacji bielizny i kostiumów kąpielowych dla kobiet po mastektomii wraz z omówieniem zasad właściwego doboru bielizny,
- przedstawiciele firm farmaceutycznych MERY KAY, ORIFLEIN organizowali pokazy i udzielali porad kosmetycznych dla osób w czasie radioterapii.

Zorganizowane zostały uroczyste spotkania integracyjne :

- w marcu z okazji Dnia Kobiet zbiorowe pójście do Opery i Filharmonii Podlaskiej,
- w grudniu - spotkanie opłatkowe dla ok. 130 osób,
- spotkanie integracyjno – rehabilitacyjne Amazonek z pracownikami Nadleśnictwa Wisła,
- ognisko w miejscowości Topiły.

Działalność w zakresie sportu, turystyki i aktywnego wypoczynku

Zorganizowano 3 wycieczki:

- w maju: Wyjazd turystyczny – rehabilitacyjny „Poznajemy piękno Puszczy Białowieskiej” do Hajnówki, Białowieży oraz Topiła dla 85 osób.
Składamy podziękowanie Nadleśniczemu z Hajnówki za pomoc w zorganizowaniu atrakcyjnej wycieczki po pięknej Puszczy Białowieskiej.
- w październiku: Wyjazd turystyczny do Lublina, Kozłówek i na Majdanek dla 54 osób
- w październiku: Wyjazd do Częstochowy połączony z XVII Ogólnopolską Pielgrzymką Amazonek na Jasną Górę. W pielgrzymce uczestniczyło 50 kobiet niepełnosprawnych z terenu miasta Białegostoku i województwa podlaskiego.

Ponadto:

- 14.08. 2014r. odbyła się coroczna Pielgrzymka Białostockich Amazonek do Świętej Wody k/Wasilkowa, w której uczestniczyło 80 Amazonek z rodzinami.

Celem tych imprez była poprawa kondycji psychicznej Amazonek, zacieśnianie emocjonalne więzi, wywoływanie motywacji do walki z chorobą nowotworową i jej skutkami, ułatwianie powrotu do normalnego życia.

Turnusy rehabilitacyjne

W lipcu 2014r zorganizowaliśmy turnus rehabilitacyjny w Wiśle dla 50 Amazonek. Część Amazonek otrzymała dofinansowanie z MOPR lub PCPR z funduszu PFRON. W czasie trwania turnusu oprócz rehabilitacji fizycznej i psychicznej zorganizowano wycieczki turystyczne autokarowe i piesze, w czasie których uczestniczki podziwiały piękno ziemi ojczyściej. Taki pobyt wzmacnia siłę, ułatwia powrót do równowagi psychicznej i daje wiarę w odzyskanie zdrowia. Uczestniczyliśmy w pięknej wycieczce do Nadleśnictwa Wisła i hodowli głuszca. Wycieczkę do Rezerwatu głuszca zorganizowało Nadleśnictwo Wisła.

Składamy serdeczne podziękowanie Panu Nadleśniczemu z Wisły.

Działalność edukacyjna.

„Więcej wiem – to mniej się boję”. W ramach edukacji kobiet po mastektomii oraz społeczeństwa zorganizowaliśmy lub uczestniczyliśmy w licznych konferencjach edukacyjno – szkoleniowych, wykładach, pogadankach i warsztatach.

1. Styczeń – spotkanie z przedstawicielem Firmy POFAM POZNAŃ na temat: Prawidłowy dobór protezy piersi i bielizny zapobiega wadom postawy i obrzękowi limfatycznemu.
2. Luty – pogadanka połączona z projekcją multimedialną dr n. med. Joanny Filipowskiej na temat: Zdrowy styl życia warunkiem dobrego zdrowia .
3. Kwiecień – wykład dr n. med. Rolanda Rólkowskiego na temat standaryzacji badań laboratoryjnych połączony ze zwiedzeniem laboratorium BCO.
4. Cykl pogadanek psychologicznych mgr Moniki Ksepko na tematy: Jak prowadzić rozmowę i jak umieć słuchać?
5. Maj – wykład połączony z prezentacją dr n. med. Doroty Pawłowskiej: Objawy, diagnostyka i leczenie cukrzycy 2 stopnia.
6. Cykl pogadanek i warsztatów na temat pielęgnacji skóry w czasie radio- i chemioterapii wygłaszanych przez przedstawicielki Firmy Mary Kay, Oriflame, Karolina.
7. Czerwiec - Konferencja edukacyjna na temat: Rehabilitacja obrzęku chłonnego. Konferencja naukowa zorganizowana była przy współpracy Dziennego Oddziału Rehabilitacji Onkologicznej BCO, lekarzy Białostockiego Centrum Onkologii Wsparcia finansowego i merytorycznego przy organizacji konferencji udzieliły: Firmy Zaopatrzenia Ortopedycznego Amozona, Anita, Pofam- Poznań, Thuasne oraz Apteka i Salon pod Lwem.
8. Czerwiec - pogadanka i pokaz właściwej pielęgnacji włosów w czasie leczenia uzupełniającego, Zakład „Krystyna” - pokaz właściwego doboru protez i bielizny ortopedycznej,
9. Wrzesień – dr Grzegorz Demski - Dobór właściwych kosmetyków do ochrony skóry w czasie radioterapii.
10. Październik –Warsztaty edukacyjne przeznaczone dla 50 Ochotniczek i liderok z Mazowieckiej i Podlaskiej Unii Amazonek w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Poszerzamy HER-yzonty prowadzonej przez Federację Stowarzyszeń Amazonki i Firmę ROCHE POLSKA na temat: Zaawansowany rak piersi. Wsparcie merytoryczne otrzymałyśmy od pana prof. Marka Wojtukiewicza , zaś finansowe od Firmy Roche Polska.
11. Spotkanie edukacyjne połączone z wykładem dr Doroty Łaszcz na temat objawów i leczenia osteoporozy.
12. Listopad – Udział w Debacie Onkologicznej w Centrum Onkologii w Warszawie zorganizowanej przez Stowarzyszenie Amazonek Warszawa Centrum na temat „Jak leczyć zaawansowanego raka piersi?”

Spotkanie szkoleniowe z pogadanką dr n. med. Beaty Maćkowiak na temat: Życie intymne Amazonek , jak sobie poradzić z problemami intymnymi?

13. Grudzień – Dzień Wolontariusza . Pomagając innym, pomagamy sobie.- Pogadanka mgr Moniki Ksepko.

Profilaktyka i promocja zdrowia.

Jak co roku uczestniczyłyśmy w akcjach prozdrowotnych na rzecz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi oraz promocji zdrowego stylu życia i ochrony zdrowia organizowanych przez Urząd Miasta, Urząd Marszałkowski WP, BCO, NFZ, WOK :

- Międzynarodowy Dzień Chorych na raka – Dzień otwarty BCO - w lutym,
- Dzień Matki - udział w akcji promocji zdrowia i profilaktyki raka piersi na placu przed Ratuszem Miejskim– Moja mama jest zdrowa - w maju,
- W maju podczas akcji: Dzień Amazonki w Salonie Auto- Brezko zorganizowałyśmy spotkanie na temat profilaktyki raka piersi, badań profilaktycznych mammograficznych piersi oraz potrzebie działalności Klubu Amazonki w Białymstoku. Wręczałyśmy ulotki na temat samobadania piersi, mammografii, oraz profilaktyki chorób nowotworowych.
- W czerwcu w czasie ogólnopolskiej akcji Federacji Stowarzyszeń Amazonek oraz Przyjaciół Piłki Nożnej pod hasłem „ Razem wygramy z rakiem piersi” na meczach rozdawałyśmy ulotki zachęcające do wykonywania badań profilaktycznych przez wszystkie panie, żony , matki.
- W październiku wspólnie ze Stowarzyszeniem do Walki z Rakiem oraz Urzędem Miejskim i Białostockim Centrum Onkologii zorganizowałyśmy MARSZ ŻYCIA i NADZIEI pod hasłem „Rak to nie wyrok” . W marszu uczestniczyło ok. 80 Amazonek z Klubu Amazonki w Białymstoku, Klubu Amazonki w Bielsku Podlaskim, oraz przedstawiciele władz miasta i pracownicy BCO. Po marszu w BCO odbyły się badania USG piersi i porady lekarzy. Wiele kobiet zapoznało się z działalnością Klubu w bezpośrednich rozmowach.
- W październiku wspólnie z Siecią Salonów QUIOSQUE, Stowarzyszeniem Amazonek Warszawa Centrum oraz Firmą AVON zorganizowałyśmy w sklepie Quiosque w Galerii Biała Akcję „ Zdrowa, piękna i modna” w czasie, której zachęcałyśmy do badań profilaktycznych dla kobiet, mammograficznych oraz samobadania piersi. Wręczone były ulotki klientkom.

Na spotkaniach z młodzieżą Policealnej Szkoły Nr 1 Ochrony Zdrowia przekazywałyśmy informacje na temat samobadania piersi i demonstrowałyśmy zasady samobadania piersi na fantomach. Uczułyśmy młodzież na potrzebę wykonywania badań profilaktycznych, wręczałyśmy materiały promocyjne i szkoleniowe. Zapoznawałyśmy z działalnością naszego stowarzyszenie, ideą pomocy wolontariackiej tak potrzebnej szczególnie w chorobie nowotworowej.

Podobne spotkania odbyły się z pracownikami Muzeum Leśnego w Białowieży, pracownikami Nadleśnictwa Wisła.

W czasie wszystkich akcji Amazonki pełniły dyżury przy stoisku klubowym oraz udzielały informacji na temat rehabilitacji, profilaktyki raka piersi i pracy Klubu. Rozdawały przygotowane materiały na temat raka piersi i innych chorób nowotworowych.

Na bieżąco przekazujemy informacje do regionalnych gazet, Polskiego Radia w audycjach o zdrowiu, TV Białystok - na temat naszej działalności i profilaktyki raka piersi. Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do podniesienia świadomości społeczeństwa odnośnie chorób nowotworowych i konieczności wykonywania badań profilaktycznych.

Sekcja Ochotniczek

W Klubie działa Sekcja Ochotniczek licząca 22 Amazonek , w tym 15 czynnych Ochotniczek. Mottem działania jest : „Pomagając innym, pomagam sobie”. Ochotniczki odbyły w 2014r 52 wizyty na oddziale chirurgii Onkologicznej Białostockiego Centrum Onkologii i przeprowadziły ok. 516 rozmów z paniami i panami przed i po operacji raka piersi.

Wolontariuszki spieszyły z pomocą kobietom, które znalazły się w kryzysowej sytuacji po usłyszeniu okrutnej diagnozy: Rak piersi !!! Niosły przerażonym kobietom wsparcie

psychiczne, motywację do walki z chorobą, nadzieję na możliwość wyleczenia i dalszego normalnego życia społecznego, a nawet zawodowego.

Ochotniczki podczas wizyt na oddziale chirurgicznym przekazywały każdej osobie po operacji „Poradnik – Rehabilitacja kobiet leczonych z powodu raka piersi”, „Poradnik dla kobiet po operacji raka piersi – Nie jesteś sama” wraz z płytkami CD oraz inne materiały np.: „Poznaj swój nowotwór – to ma znaczenie” dotyczący informacji o HER -2. Przekazywały praktyczne rady, udzielały potrzebnych informacji. Zapoznawały z działalnością Klubu Amazonki.

Wsparciem w pracy Ochotniczek są comiesięczne spotkania i szkolenia z psychologiem klubowym, podczas których analizowane i omawiane są trudne problemy ze spotkań z pacjentkami. 6 Amazonek skorzystało ze szkoleń ogólnopolskich dla Ochotniczek. Ponadto Klub nasz wspólnie Firmą Amoena organizował spotkania Ochotniczek i pacjentów we wczesnym okresie po operacji na temat radzenia sobie w nowych warunkach życia, zarówno psychicznie, jak i organizacyjnie. Doradzono jak uzyskać stopnie niepełnosprawności, zaopatrzyć się w materiały i sprzęt ortopedyczny. Spotkania takie odbywały się 1 raz w miesiącu w obecności psychologa klubowego.

Rehabilitacja fizyczna i psychiczna

Klub realizował zadanie zlecone przez Departament Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku: Rehabilitacja kobiet po mastektomii, które zostało sfinansowane z dotacji Miasta Białegostoku w wysokości 15000zł.

Rehabilitacja ruchowa cotygodniowa prowadzona przez rehabilitantkę onkologiczną Jolantę Markiewicz- Wilkiewicz w 6 grupach 12 osobowych na sali gimnastycznej BCO. Gimnastyka rehabilitacyjna cotygodniowa w basenie. W zajęciach na Pływalni Kameralnej Nr 2 MOSiR przy ul. Mazowieckiej 39c uczestniczyło 30 Amazonek. Łącznie z gimnastyki rehabilitacyjnej skorzystało tygodniowo ok. 100 kobiet po mastektomii z Białegostoku. Celem rehabilitacji fizycznej jest przywrócenie sprawności ruchowej przed choroby, likwidacja wad postawy, likwidacja i zmniejszenie obrzęku limfatycznego kończyny a także wdrażenie kobiet do systematycznej gimnastyki i wykonywania automasażu reki.

Celem rehabilitacji psychicznej jest przywrócenie stanu czynnościowego psychicznego z okresu przed chorobą i leczeniem.

Zajęcia z rehabilitacji psychicznej prowadzone były przez psychologa mgr Monikę Ksepko.

W 2014r. zajęcia z psychoterapii obejmowały:

1. Szkolenie cykliczne wolontariuszek Ochotniczek – 1 raz w miesiącu.
2. Terapię indywidualną wspierającą, z której skorzystało 10 osób potrzebujących wsparcia psychicznego.
3. Terapię grupową - zajęcia rehabilitacji zbiorowej prowadzone były w ramach warsztatów psychoterapeutycznych w 2 grupach 5 razy po 2 godziny dla młodych Amazonek oraz z komunikacji dla wolontariuszek
4. Działalność psychoedukacyjna – 4 pogadanki w czasie spotkań klubowych.

Rehabilitacja psychiczna objęła swoim działaniem ok. 100 kobiet leczonych z powodu raka piersi i ukierunkowana była na :

- *wytworzenie właściwego stosunku kobiety do nieodwracalnego zabiegu mastektomii,
- *pobudzeniu chęci do życia,
- *doskonalenie komunikacji międzyludzkiej,
- *przygotowanie Amazonek Ochotniczek odwiedzających chore kobiety na oddziałach Chirurgii BCO do rozmów oraz niesienia pomocy i wsparcia chorym i ich rodzinom.

Rehabilitacja i aktywizacja społeczna

W roku 2014 realizowałyśmy zadanie publiczne z zakresu ochrony powierzone przez Urząd Marszałkowski: Rehabilitacja i aktywizacja społeczna osób leczonych z powodu raka piersi sposobem na ograniczenie skutków choroby. „Razem wygrywamy z rakiem”. Zadanie zostało dofinansowane z funduszy Województwa Podlaskiego w wysokości 8000zł.

W ramach tego zadania prowadzona była gimnastyka, marsze Nordic Walking, integracja społeczna w ramach zbiorowych wyjazdów do Białowieży, Częstochowy, zbiorowe pójścia

do kina, wspólna dyskusja o postawie bohaterów. Prowadzone były warsztaty psychoterapeutyczne, z wizażu i stylizacji. Odbędzie się Konferencja edukacyjna. Zadanie to było skierowane do nowych Amazonek i do osób wspierających z Białegostoku, ale również osób z powiatu białostockiego i województwa podlaskiego.

Działalność Klubu w strukturach zewnętrznych.

1. Udział w pracach i szkoleniach Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń „Amazonki”.

Cztery Amazonki wzięły udział w ogólnopolskich warsztatach psychologicznych zorganizowanych przez Federację Stowarzyszeń Amazonki :

- szkolenie Ochotniczek II stopnia w Poznaniu,
- szkolenie Ochotniczek I stopnia w Olsztynie, Krakowie,
- szkoleniu liderek i v-ce liderek.
- szkolenie psychologów klubowych

2. Udział w pracach i szkoleniach Federacji Organizacji Pozarządowych Miasta Białegostoku: m. in. w Forum Organizacji Pozarządowych Białegostoku, w Kawiarenkach Obywatelskich, konsultacjach społecznych.

Podsumowanie

Klub prowadził działalność pożytku publicznego nieodpłatną i częściowo odpłatną. Działalność odpłatna obejmowała dopłaty uczestniczek do: wycieczki do Lublina i Kozłówki w październiku, pielgrzymki do Częstochowy, biletów do Opery i Filharmonii Podlaskiej, oraz częściowo do gimnastyki w basenie.

Uczestniczki partycypowały w kosztach na zasadzie dopłat do kosztów wyżywienia i noclegów w czasie wycieczki i pielgrzymki oraz rehabilitacji fizycznej.. Wynik finansowy działalności odpłatnej jest ujemny, a większość kosztów pokrywałyśmy z funduszy klubowych, z darowizn od osób prawnych, oraz z 1% podatku od osób fizycznych.

W 2014 roku Klub Amazonki w Białymstoku realizował zadania statutowe wykorzystując wypróbowane formy pracy i nowe pomysły. Stowarzyszenie starało się stworzyć warunki sprzyjające emocjonalnemu i praktycznemu wsparciu, samopomocy, pomocy kobietom walczącym z rakiem piersi i tym, które tę walkę wygrały. Osiągnięcie tych celów było możliwe dzięki prowadzeniu rehabilitacji psychicznej i fizycznej, dzięki wspaniałej pracy Ochotniczek – Wolontariuszek.

Wiedza i informacje przekazywane członkiniom Klubu na konferencjach i spotkaniach z zapraszającymi prelegentami pozwalały czuć się pewniej, łatwiej przełamywać lęki związane z własną chorobą. Wspólne wyjazdy i spotkania integracyjne pozwalały być z osobami, które znalazły się w podobnej sytuacji. Dzięki temu łatwiej daje się poradzić z własnym wycofaniem z życia społecznego i powrotem do normalnego funkcjonowania.

Klub poprzez różnego rodzaju akcje i imprezy zaznajamiał społeczeństwo oraz odpowiednie instytucje z problematyką kobiet po leczeniu raka piersi oraz z zasadami profilaktyki.

Działamy na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów. Przełamujemy lęk przed rakiem.

Reprezentujemy także interesy Amazonek wobec administracji publicznej i mediów.

Wszystkie prace i działania wykonywane były nieodpłatnie przez członków i sympatyków Klubu.

Informacje o terminach spotkań, zebraniach, dyżurach oraz materiały informacyjne o naszej działalności i migawki z życia Klubu umieszczane i uaktualniane były na dwóch gazetkach ściennych w przychodni BCO oraz na naszej stronie internetowej:

www.amazonki.bialystok.pl.

Zebrania Klubu odbywają się w pierwszy czwartek miesiąca o godz. 15.30 w świetlicy BCO przy ul. Ogrodowej 12.

Dyżury Ochotniczek i Zarządu w każdą środę w pokoju 306 w godzinach 13.00 – 15.00.

Białystok, 4.03.2015.

Sporządziła Regina Zalech - prezes